

Temas

- 1 Indicaciones
- 2 Principios de la depilación láser
- 3 Complicaciones
- 4 Resultados
- 5 Contraindicaciones

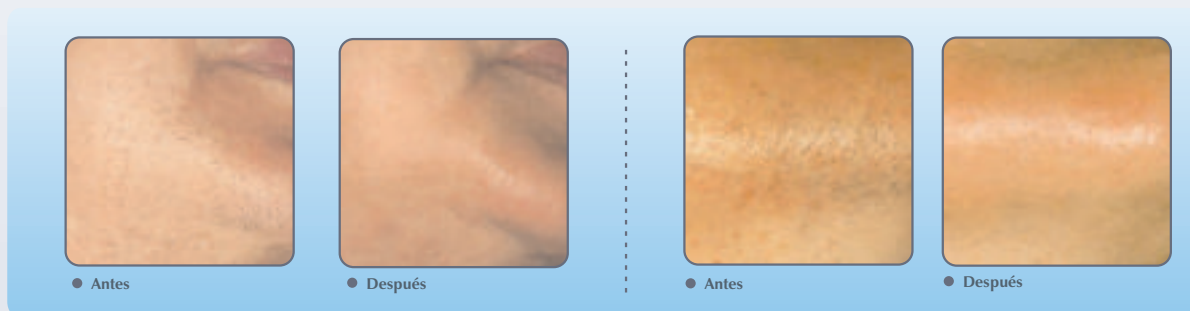
Depilación definitiva, la solución

La Depilación Definitiva tiene por objetivo obtener la desaparición completa o parcial del vello en una zona tratada.

1 Indicaciones para la depilación láser

Hirsutismo:

Problema exclusivamente femenino, la mujer tiene un crecimiento de vello con un patrón de distribución masculina principalmente en cara, pecho y abdomen. Por lo general se asocia a trastornos endócrinos o por efectos colaterales de algunos medicamentos.



Hipertrichosis:

Abundancia de pelos en cualquier parte del cuerpo. La causa es genética o étnica (italianos, españoles, turcos, árabes, armenios).



Estética:

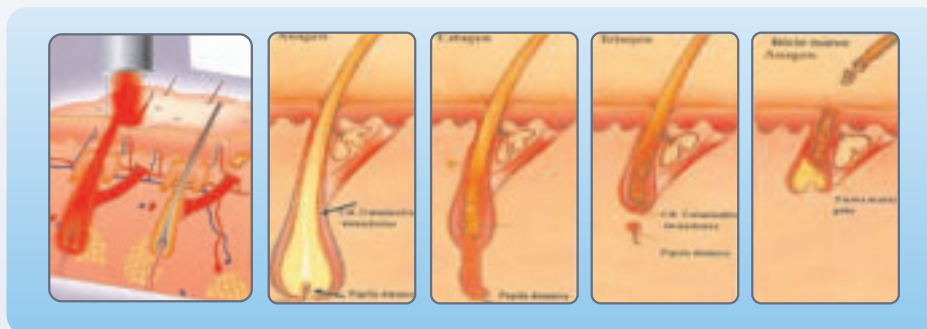
Personas que tienen un patrón de vello normal pero, por razones de prácticas deportivas (físicoculturistas, nadadores, ciclistas), para evitar "foliculitis" y pelos encarnados (cavado, barba), por ahorro económico en depilación tradicional, ó simplemente por comodidad, eligen el más moderno método en Depilación Definitiva.

2 Principios de la depilación láser

Fototermólisis Selectiva:

El láser actúa por un proceso llamado "fototermólisis selectiva", (foto: luz; termo: calor; lisis: destrucción) y selectiva porque sólo actúa si el pelo y el folículo están cargados de un pigmento llamado "melanina".

> El pelo y el folículo cargados de melanina captan la energía del láser y la conducen hasta la matriz pilosa que es anulada por calor, sin dañar las delicadas estructuras de la piel.



> Esto se cumple en los folículos en estado anágeno (adulto, maduro y cargado del pigmento melanina).

> Los que están en estado de descanso o involución (telógeno y catágeno) no están preparados para captar el láser, razón por la cual debemos esperar que lleguen a la etapa adulta y tratarlos en sesiones posteriores.

> Si seguimos el "ciclo del vello", las aplicaciones se deberán hacer, en la cara cada 30 ó 45 días, en la medida que avancen las sesiones notará que el intervalo de tiempo entre ellas se va alargando entonces, la aplicación del láser se hará cada 60 ó 70 días.

> En las zonas corporales ese intervalo de tiempo es aún mayor, al comienzo se realizan cada 45 ó 60 y luego de la cuarta aplicación posiblemente tenga que esperar tres o cuatro meses, para juntar una cantidad suficiente de pelos anágenos.

> Es importante entender que se debe seguir el "ciclo folicular" para destruir eficientemente los pelos anágenos. El proceso va produciendo la miniaturización de los folículos pilosos hasta que estos caen definitivamente.



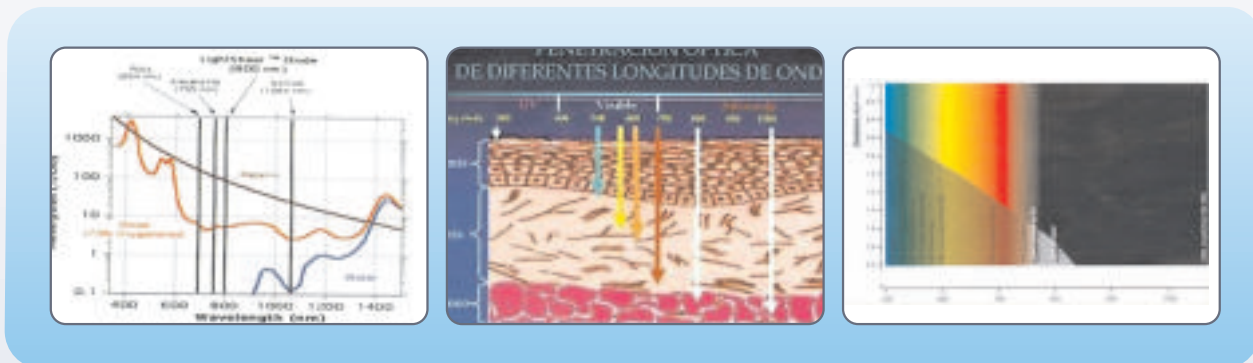
> Si realizamos sesiones muy cercanas, corremos el riesgo de paralizar este ciclo del vello, el folículo permanecerá en estado telógeno que es un folículo inmaduro para ser destruido por el láser.

> Por otro lado, se debe conocer que un folículo tiene un tiempo de vida de 2 a 6 años y que pasará varias veces por ese ciclo con periodos de descanso, por lo tanto, no es tan importante el número de sesiones sino cuándo y cómo se aplican.

> Para que quede claro es mucho más efectivo hacer 8 sesiones en dos años que 8 sesiones en 8 meses.

Longitud de onda:

La ideal para la depilación es la que alcanza el pico más alto de disociación de la melanina, por eso se usan longitudes de onda que van del rojo al infrarrojo cercano del espectro lumínico.



Densidad de Energía por cm² (Fluencia):

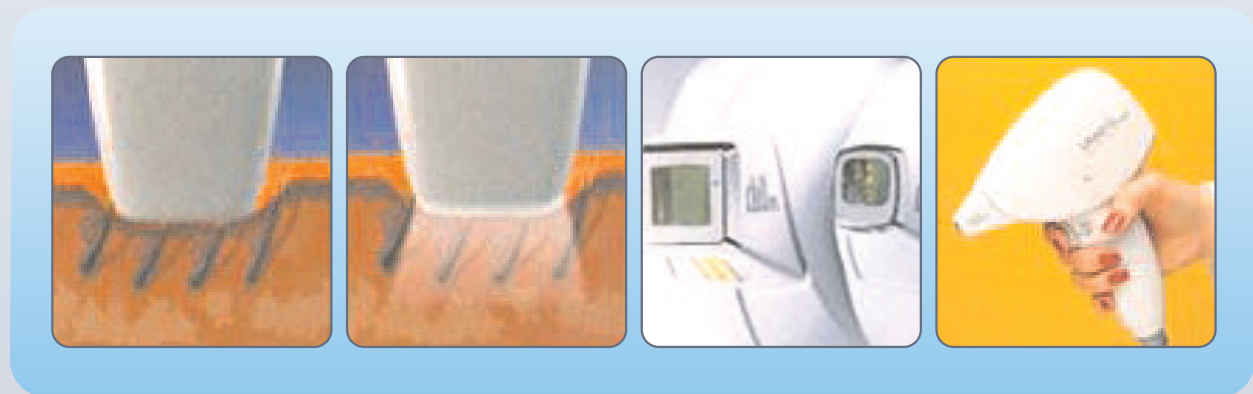
Es la dosis necesaria para producir depilación. A mayor fluencia mayor efecto depilatorio. Cuanto más blanca es la piel mayor es la dosis que se puede aplicar sin daños colaterales.

Tamaño del spot:

Cuanto mayor es el spot mayor es la penetración y mayor es el área tratada en menor tiempo.

Tamaño del spot:

Cuanto mayor es el spot mayor es la penetración y mayor es el área tratada en menor tiempo.



Duración del Pulso:

El láser debe calentar al pelo lo suficiente para destruirlo pero sin dañar la piel. Esto se logra porque la piel se enfría en de 8 a 10 milisegundos mientras que el pelo tarda en enfriarse 20 a 60 milisegundos. La emisión de Multipulsos distribuye la energía total en varios pulsos. La pausa entre los pulsos da tiempo para que se enfríe la piel (10 milisegundos). El pelo en cambio es recalentado con otro pulso antes de que termine de enfriarse (20 a 60 milisegundos).



Información para el Médico Depilación Definitiva

3 Complicaciones:

Si la piel está bronceada pueden producirse enrojecimiento, pápulas o pequeñas ampollitas que desaparecen en 7 a 10 días sin dejar secuela semejante a una quemadura solar.

4 Resultados:

Informe basado en la Experiencia Internacional de diez años y en la de Medical Láser® de los últimos 7 años:

Depilación Corporal Femenina

La depilación corporal en la mujer obtiene los mejores resultados porque el pelo es grueso y pigmentado y responde muy bien al láser. La densidad de folículos es estable y quedó definida en la pubertad, no van a madurar nuevos folículos porque estos no son hormonodependientes así que una vez destruidos la totalidad de los mismos se habrá logrado, en esa zona la Depilación Definitiva.

Por orden de frecuencia la respuesta más rápida se logra en:

1-piernas / 2-cavado / 3-axilas

Estas tres zonas tienen pelo terminal, grueso, muy pigmentado y madura en la pubertad. Promedio de aplicaciones es de 6 a 8 sesiones. Se logra la Depilación Definitiva cercana al 100%.

4 -muslos / 5-antebrazos / 6-glúteos

Estas tres zonas tienen pelo intermedio, más delgado y menos pigmentado necesitará algunas aplicaciones más que las anteriores. Obtendrá Depilación Permanente con aclaramiento de un 90%.

8-aréolas / 9-pecho / 10-abdomen

Estas zonas del cuerpo, al igual que la cara, son hormonodependientes. Obtendrá Depilación Permanente con aclaramiento del 85 al 90%. Si la paciente tiene Hirsutismo, y el pelo de su cara, pecho, abdomen se ha transformado en terminal va a tener una excelente respuesta al láser aunque deberá realizar una Depilación Prolongada y Control Hormonal.

Depilación Facial Femenina

La depilación facial femenina obtiene los mejores resultados cuando el pelo es grueso y pigmentado.

La pelusa fina y clara no responde al láser porque no tiene pigmento melanina. Además del color y el grosor del pelo existen dos factores que marcarán la evolución a largo plazo del tratamiento :

Por orden de frecuencia la respuesta más rápida se logra en:

1- Densidad de folículos por centímetro cuadrado: la cara posee muchos más folículos que el resto del cuerpo pero en la mujer normal sólo madura un pequeño porcentaje de ellos.

2- Hormonodependencia: los folículos faciales responden a los estímulos hormonales (pubertad, embarazo, anticonceptivos, menopausia, enfermedades endocrinológicas) estos cambios pueden seguir activando folículos que, en condiciones normales, hubieran permanecido dormidos.



Información para el Médico Depilación Definitiva

Ante esta situación no se puede garantizar una desaparición absoluta del pelo pero la paciente tiene que saber que:

> Debe someterse a un estricto Control Hormonal.

> La Depilación Láser será prolongada en el tiempo, pero es la mejor alternativa que le puede ofrecer la ciencia hasta el momento.

> El Láser le dará además dos beneficios agregados: Rejuvenecimiento Cutáneo y Curación del Acné asociado al Hirsutismo.

Pelos gruesos: Depilación Definitiva cercana al 100% con muchas sesiones

Vellos finos: Depilación Permanente con aclaramiento del 85% al 90%

Depilación Corporal Masculina

La depilación de las regiones corporales donde aparece el pelo durante la pubertad axilas, pubis, piernas responden muy bien porque es una población de pelo estable, grueso y pigmentado.

Las zonas que para la mujer son de pelo intermedio (pelo más fino): glúteos, muslos y antebrazos, en el hombre evolucionan a pelo terminal y responden muy bien porque es una población de pelo estable, grueso y pigmentado.

Obtendrá una Depilación Definitiva cercana al 100%.

La espalda, pecho y abdomen son hormonodependientes (testosterona). El hombre comienza a tener pelo en la espalda a partir de los 20 años y puede seguir madurando folículos hasta los 45-50 años.

El paciente debe conocer esta circunstancia ya que tendrá que hacerse 2 ó 3 sesiones anuales, durante varios años, si desea mantener su espalda lampiña.

Obtendrá Depilación Prolongada con aclaramiento cercano al 90%.

Como el vello blanco no responde al láser es importante que comience en la juventud, cuando tiene el pelo cargado con mucha melanina.

Los pelos de la nariz y de las orejas también aparecen en la adultez, conviene tratarlos enseguida porque cuando encanecen ya no responden al láser. **Depilación Prolongada.**

Depilación Facial Masculina

El pelo es grueso y pigmentado por lo que **responde muy bien** al Láser.

La densidad de folículos por centímetro cuadrado es mayor que en la mujer y están bajo el estímulo de la testosterona.

Necesitará muchas sesiones para llegar a la desaparición completa de pelo.

Por lo general el hombre desea bajar el volumen y afeitarse una vez por semana en lugar de dos veces al día. También desea resolver el problema de la **foliculitis** de la barba cosa que el láser logra espectacularmente.

El travesti, que está hormonizado, al tener bloqueado en parte el estímulo de la testosterona, responde más rápido y mejor a la Depilación Láser.



Información para el Médico Depilación Definitiva

5 **Contraindicaciones:**

- > Haber tomado Isotretinoína (Retinoico, Vitamina A Acida) debe esperar 6 meses para iniciar la Depilación Láser.
- > Estar tomando Medicamentos Fotosensibilizantes, traer el listado de los medicamentos que esté tomando para informar a la médica tratante.
- > En Bronceado reciente y fototipo VI mucha precaución. Estar Embarazada. Ya dijimos que el Láser no es teratogénico pero por
- > Reglamentación Internacional, se dispuso que:

Una mujer embarazada no debe recibir medicación o procedimiento médico alguno que no sea imprescindible para su salud ó la de su bebe.

Los médicos confeccionarán la historia clínica, investigarán si existen desequilibrios hormonales (ováricos, suprarrenales, tiroideos)
examinarán la zona a depilar para descartar patologías dermatológicas
y le informarán qué medicamentos se deben evitar por ser fotosensibilizantes.